

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина
Согласованно директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В

Меню на 13.09.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	19,00
7. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	33,55
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	90	3,9	0,45	24,9	122,0	7,45
ИТОГО	550	24,48	24,37	92,43	621,6	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,6	13,8	49,6	291,6	17,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
ИТОГО	390	10,38	14,00	74,26	396,6	25,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 13.09.2022 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 203	150	5,6	4,51	26,47	168,6	17,00
2. Сосиска отварная № 413	55	5,55	12,7	0,7	141,0	24,5
3. Соус сметанный с томатом № 331	15	0,264	0,75	1,05	12,01	3,00
4. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,00	5,00
5. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
6. Булочка ванильная № 767	40	2,29	2,95	16,11	100,2	8,51
ИТОГО	500	15,38	21,11	67,79	523,81	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	19,00
2. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	33,55
3. Фрукты (яблоко)	100	2,26	0,76	28,5	129,0	9,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,44
ИТОГО	640	26,52	19,69	124,71	785,88	74,99

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева